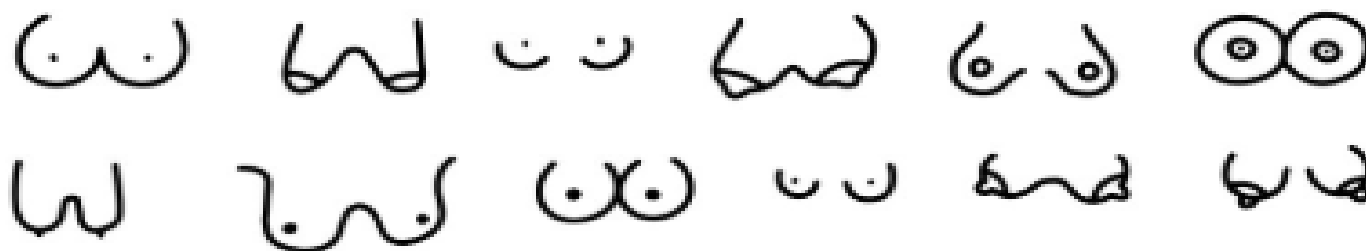


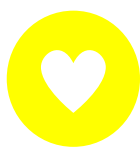


CHECKLIST KEUZE SPORT-BH



Een goede **sport-bh** is essentieel voor **comfort** en **ondersteuning** tijdens het **sporten**. Gebruik deze checklist om de sport-bh te kiezen die past bij jouw noden.

Bepaal de intensiteit van je sport (laag, gemiddeld, hoog).	
Kies de juiste maat: laat je eventueel opmeten in een lingeriewinkel.	
Controleer of de bh voldoende ondersteuning biedt.	
Let op het materiaal: ademend en vocht afvoerend is belangrijk.	
Test de pasvorm: geen knellende bandjes of schurende naden.	
Beweeg in de bh om te controleren of alles goed op zijn plaats blijft.	
Controleer of de bh verstelbare bandjes en sluitingen heeft.	
Kies een model dat past bij jouw voorkeur (met of zonder beugels, racerback, etc.).	
Wasvoorschriften: is de bh makkelijk te onderhouden?	
Overweeg meerdere bh's voor verschillende sportactiviteiten.	



ALL YOU NEED IS
confidence
AND A
sports bra

www.smilesg.be